

# 13 cách chữa viêm âm đạo an toàn và hiệu quả nhanh

Bị viêm âm đạo là tình trạng âm hộ bị viêm nhiễm gây tiết dịch, ngứa cùng với đau đớn. Tác nhân thường do sự thay đổi của hệ vi khuẩn âm đạo hay bị nhiễm trùng. Song, cùng với việc trị bệnh viêm nhiễm âm đạo theo cách y học, bạn vẫn có nguy cơ dùng các phương pháp chữa bị viêm âm đạo tại nhà.

Vậy một số phương pháp trị viêm âm đạo ở nhà là như thế nào ? làm thế nào để áp dụng cho đúng, cho kết quả ? Trong dưới đây, HelloBacsi sẽ chỉ dẫn bạn sử dụng 10 biện pháp chữa trị viêm nhiễm âm đạo ở nhà vừa an toàn cùng với vừa dễ khiến cho.

## Viêm nhiễm âm đạo là gì ?

Bệnh viêm nhiễm âm đạo là như thế nào ? viêm âm đạo là tình trạng âm hộ bị viêm nhiễm, tiết dịch thấy mùi khó chịu, gây ra tình hình ngứa ngáy cũng như cảm giác đau. Tình hình nhiễm trùng khu vực kín này đa số chị em phụ nữ nào cũng đã bị ít nhất một lần. Trong đó, tình hình bị viêm âm đạo hoặc viêm phụ khoa bởi vì virus là thường bắt gặp nhất. Chứng bệnh này vô cùng thường bắt gặp ở nữ giới độ tuổi từ 15 - 44 tuổi.

Các loại bệnh viêm nhiễm âm đạo thường bắt gặp nhất là :

- Viêm do vi rút.
- Viêm do vi khuẩn.
- Viêm teo âm hộ.
- Viêm không lây.
- Viêm vì bệnh lậu ( Chlamydia )
- Viêm vì nấm men ( Candida )
- Viêm do ký sinh trùng Trichomonas.

## 10 cách chữa bệnh viêm nhiễm âm đạo ngay tại nhà an toàn cùng với hữu hiệu

### 1. Phương pháp điều trị bệnh viêm nhiễm âm đạo bằng Probiotics ( sữa chua )

Probiotics là vi sinh vật sống đem đến lợi ích cho sức khỏe. Theo nhiều tìm hiểu, vấn đề sử dụng Probiotics liên tục có khả năng giúp điều trị cùng với ngăn ngừa viêm âm đạo bởi virus gây nên.

Bạn có nguy cơ dùng cách chữa viêm âm đạo ngay tại nhà đối với probiotics dưới đây :

- Bổ sung probiotic như sữa chua, sữa chua Hy Lạp, dưa cải bắp, kim chi đăng nhập khẩu phần ăn thường xuyên
- Trộn một hộp sữa chua không đường đối với 2 thìa cà phê giấm táo. Lấy dung dịch này thoa thẳng một lớp mỏng đều đăng nhập vùng kín trong khoảng tầm 5-10 phút. Rồi bạn sử dụng khăn mềm nhũn lau khô mà không cần phải rửa lại với nước sạch sẽ.

### 2. Phương pháp chữa trị bệnh viêm âm đạo ở nhà bằng tỏi

Trị bị viêm âm đạo bằng Tỏi là một cách chữa trị viêm chỗ kín tại gia hữu hiệu. Từ lâu, tỏi được xem

là vị thuốc quý nhờ hoạt tính kháng khuẩn cao cùng với chức năng chống lại một số bệnh nhiễm trùng.

[xét nghiệm bệnh lậu ở đâu](#)

[điều trị bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

[địa chỉ khám bệnh xã hội](#)

[địa chỉ khám bệnh giang mai](#)

[xét nghiệm hpv ở đâu tốt nhất](#)

[xét nghiệm hsv ở đâu uy tín](#)

[chi phí xét nghiệm bệnh xã hội](#)

[xet nghiem giang mai het bao nhieu tien](#)

[xét nghiệm bệnh lậu](#)

[xét nghiệm rpr](#)

[hpv là bệnh gì](#)

[dương vật nổi mụn](#)

[dương vật nổi mụn đỏ](#)

[chữa dương vật nổi mụn gây ngứa](#)

[cách chữa dương vật mọc mụn trắng](#)

[chữa mụn rộp sinh dục](#)

[chi phí chữa bệnh mụn rộp sinh dục](#)

Ngày nay, nhiều nữ giới cho biết tôi có khả năng thay các dạng thuốc kháng sinh đang được dùng để chữa bệnh viêm âm đạo bởi vì vi khuẩn. Song, vẫn cần rất nhiều thống kê tại quy mô rất lớn hơn để xác minh hữu hiệu cùng với tính an toàn của loại thảo dược này.

Đồng thời, để điều trị bệnh viêm nhiễm âm đạo hay viêm phụ khoa ở nhà, bạn có nguy cơ ăn một vài tép tỏi sống hoặc thêm tỏi truy cập các thực phẩm liên tiếp. Nguy hiểm nhất bạn cũng có khả năng ngâm hoặc ép tỏi để uống. Chỉ có điều, để đảm bảo an toàn thì bạn cũng nên hỏi thêm ý kiến chuyên gia.

### **3. Ngâm khoang chậu trong nước muối tinh ấm**

Một trong các cách chữa trị bị viêm âm đạo ngay tại nhà cũng hữu hiệu không kém không giống đó là ngâm vùng chậu với nước muối ấm. Nhờ khả năng sát trùng lớn, nước muối tinh ấm sẽ giúp cho diệt trừ một số vi rút có hại cùng với hơi ấm từ nước cũng có công dụng làm giảm phản ứng phồng to ở âm hộ.

Giải pháp thực hiện :

- Đổ đầy nước ấm truy cập thau hoặc bồn sạch sẽ.
- Cho 1 - 2 thìa coffee muối tinh đăng nhập nước Sau đó khuấy đều đến lúc muối tan hết.
- Sử dụng tay đo nhiệt cấp độ của nước trong thau trước khi ngâm để giữ gìn nước chưa quá nóng.
- Từ từ ngồi truy cập thau trong Trung ương thế dang rộng hai chân cũng như ngâm khoang chậu từ 10 - 15 phút.
- Khi ngâm xong, bạn dùng khăn mềm sạch để lau khô khu vực kín cũng như người trước lúc mặc quần áo.

Lưu ý : Không cho bất cứ dạng xà phòng, hóa chất hay tinh dầu nào vào thau ngâm bởi chúng có khả năng gây nên kích ứng niêm mạc âm đạo của bạn.

#### **4. Giấm táo - biện pháp điều trị viêm âm đạo ngay tại nhà ít cơ thể biết**

Giấm táo là dạng thảo dược được lấy rộng rãi trong việc chữa trị viêm nhiễm âm hộ nhờ khả năng kháng khuẩn cao. Ngoài ra, nó còn có công dụng phục hồi mức độ pH thường thì của "cô bé", trở ngại sự tiến triển của vi rút dẫn tới hại.

Bạn có khả năng chữa nhiễm trùng vùng kín bằng giấm táo với 2 phương pháp sau :

- Thêm giấm táo truy cập một số đồ ăn hàng ngày.
- Pha loãng giấm táo để uống ( cho 1 - 2 thìa coffee giấm táo vào cốc 200ml nước, sử dụng 2 - 3 lần hàng ngày ). Bạn có nguy cơ thêm mật ong đăng nhập dung dịch trên để tăng hương vị cùng với cho thêm hoạt đặc tính kháng khuẩn.

#### **5. Chườm lạnh để giảm sút một số biểu hiện viêm nhiễm**

Chườm lạnh là một trong số các phương pháp đơn giản và an toàn nhất để kiểm soát một số biểu hiện không dễ chịu bởi viêm phụ khoa gây ra. Tuy nhiên, bạn cần phải thực hiện cách này 1 cách chính xác thì mới đem lại hữu hiệu như mong đợi, nhất là khi bạn sử dụng dành cho các nơi mẫn cảm như chỗ kín.

Cách làm như sau :

- Bọc một số viên đá đăng nhập một miếng vải cotton sạch. Bọc những đầu vải lại để tạo thành 1 chiếc túi
- Đặt túi chườm lạnh lên chỗ kín trong vài phút, Sau đó nghỉ khoảng một phút Sau đó chườm lại;
- Lặp lại việc này vài lần dành cho đến lúc một số biểu hiện đỡ.

Chú ý : Không bao giờ chườm đá trực tiếp hoặc chườm lạnh quá nhiều ở khu vực kín ( trên 20 phút ) bởi nó có nguy cơ làm cho tình hình thương tổn trở nên nghiêm trọng hơn.

#### **6. Biện pháp chữa bị viêm âm đạo tại nhà với đắng mào râu việt quất**

Rất nhiều tìm hiểu đã chỉ ra rằng chức năng của phái mạnh việt quất trong chữa viêm đường tiểu. Nhưng, chưa có khu vực thích hợp nào về chức năng trị viêm âm đạo của kiểu trái này. Dù cho vậy, nhiều người nhận thấy kiểu hoa quả này vô cùng hữu ích trong vấn đề giảm bớt một số dấu hiệu nhận biết viêm nhiễm khu vực kín khi được lấy đối với liều lượng phù hợp.

Bạn có thể dùng nước ép nam giới việt quất hoặc kết hợp chúng đăng nhập những đồ ăn liên tục để trợ giúp điều trị viêm âm đạo. Phái mạnh việt quất là một dạng trái cây cực kỳ tốt cho người. Chính vì vậy, chưa có lý bởi gì để bạn từ chối chúng ( trừ khi bạn mắc dị ứng đối với loại trái này ).

## **7. Biện pháp điều trị viêm phụ khoa ngay tại nhà với vitamin C**

Vitamin C có nguy cơ hỗ trợ trị bệnh viêm âm đạo bằng phương pháp giảm cấp độ pH cùng với phòng chống kích thích "cô bé". Các nghiên cứu từng chỉ ra rằng sử dụng viên nén vitamin C giúp phục hồi mức độ pH và duy trì hệ vi sinh âm đạo ổn định, Ngoài ra ngăn ngừa viêm nhiễm âm đạo quay trở lại.

Bạn có khả năng nâng cao những dạng đồ ăn giàu vitamin C đăng nhập khẩu phần ăn hàng ngày hay vận dụng chuyên gia về vấn đề cung cấp vitamin C thông qua món ăn công dụng. Phương pháp trị viêm phụ khoa ngay tại nhà bằng vitamin C là 1 phương pháp an toàn cùng với sớm có kết trái.

## **8. Cách điều trị viêm nhiễm âm đạo ngay tại nhà bằng Hydrogen peroxide**

Một trong số các giải pháp chữa viêm nhiễm âm đạo tại gia được nhiều chị em phụ nữ sử dụng là khử trùng "cô bé" bằng hỗn hợp hydrogen peroxide ( oxy già ). Nhưng mà, để đem lại hiệu quả mong đợi, bạn cần lấy dung dịch này 1 cách thận trọng, nhất là khi để nó sờ với khu vực kín.

Cách tiến hành dưới đây :

- Bạn dùng nước oxy già 3% pha loãng trong nước để rửa và rửa ráy âm hộ.
- Tuy nhiên, Nếu có cảm giác không dễ chịu hoặc kích ứng, bạn hãy dừng lại ngay lập tức cũng như liên hệ với bác sĩ để được kiểm tra.

## **9. Cách điều trị nhiễm trùng khu vực kín tại nhà bằng tinh dầu cây trà**

Tinh dầu cây trà có đặc điểm kháng khuẩn và kháng nấm mạnh. Bởi vì thế, bạn có thể dùng tampon hoặc băng vệ sinh ngấm đăng nhập nước có trộn vài giọt tinh dầu cây trà cũng như cho vào "cô bé" để chữa trị tình hình viêm nhiễm phụ khoa.

Giải pháp chữa viêm phụ khoa tại gia bằng tinh dầu cây trà như sau :

- Pha 5-10 giọt tinh dầu cây trà trong 30ml dầu nền.
- Ngâm tampon ( băng rửa ráy loại ống ) đăng nhập hỗn hợp này Sau đó đưa nó đăng nhập âm hộ.
- Sau tầm khoảng một giờ, bạn sử dụng tampon ra. Nếu bạn cảm thấy không dễ chịu hoặc mắc kích ứng trong quá trình này, hãy sử dụng nó ra ngay lập tức.
- Làm những bước trên 2 - 3 lần/ngày. Chú ý không để tampon trong "cô bé" qua đêm.

Bạn có nguy cơ mắc dị ứng với dầu cây trà. Vì vậy, trước lúc thử phương pháp trị viêm nhiễm âm đạo ngay tại nhà này; bạn hãy thoa một chút tinh dầu trộn loãng lên mặt trong cổ tay. Nếu như trong 24 - hai ngày mà không tiếp diễn phản ứng thì bạn có nguy cơ dùng tinh dầu an toàn.

## **10. Biện pháp chữa viêm phụ khoa bằng dân gian với trầu không**

Trầu không có tác dụng kháng viêm, loại bỏ mùi, khử trùng chỗ bị thương vô cùng tốt nhất. Vì thế, nó thường được lấy để điều trị viêm nhiễm khu vực kín. Phương pháp trị viêm âm đạo tại nhà với dân gian này cũng khá an toàn cho khu vực da mẫn cảm của nữ.

Bạn có khả năng dùng trầu không để chữa bị viêm âm đạo bằng biện pháp xông hơi hoặc rửa trực tiếp. Phương pháp làm dưới đây :

- Chuẩn bị 5 - 10 trầu không, rửa sạch sẽ cùng với ngâm qua cùng nước muối tinh loãng.
- Cho lá trầu đã từng rửa sạch sẽ truy cập nồi chứa 2 lít nước Tiếp đó đun sôi tầm 15 phút.
- Đổ nước lá ra chậu nhỏ, thêm chút muối tinh cùng với dùng để xông hơi vùng kín.
- Sau khi nước nguội, bạn lấy nước lá để rửa bên ngoài khu vực kín. Chú ý không tụt rửa sâu truy cập trong âm hộ.
- Tiến hành việc trên 2 - 3 lần/tuần cũng như kiên trì sử dụng dành cho tới lúc khỏi hẳn bệnh.

Chú ý : lúc xông hơi, bạn cần phải giữ gìn khoảng phương pháp vùng kín đối với nước xông khoa học để tránh bỏng rát vùng da mẫn cảm này. Mặt khác, bạn hạn chế sử dụng nước lá trầu không để vệ sinh khu vực kín thường xuyên bởi nó có khả năng gây mất cân bằng độ pH của âm đạo.

Vừa rồi là 10 biện pháp trị bệnh viêm nhiễm âm đạo ở nhà mà chị em có khả năng dùng để chữa bệnh. Nếu như đã từng thử các biện pháp trên mà triệu chứng của bệnh vẫn không thuyên giảm trong khoảng 1 tuần; bạn hãy hẹn gặp bác sĩ chuyên khoa phụ khoa để xét nghiệm càng kịp thời càng tốt nhất.